



Job

¿CÓMO ENFRENTAR EL DOLOR
Y EL SUFRIMIENTO?

.....

III Parte

LAS EMOCIONES

En las dos lecciones anteriores del estudio de la vida de Job, hemos encontrado principios importantes que nos pueden ayudar a enfrentar y superar el sufrimiento. Aunque el dolor sea inevitable podemos, haciendo de estas verdades del carácter de Dios y su obra una realidad en nuestra mente y corazón, minimizar nuestro sufrimiento cuando nos encontremos en diferentes circunstancias difíciles. Quiero ser claro que dije minimizar, no ignorar y mucho menos dar a entender que es un proceso sencillo. Recién llevamos tres principios, ¡No te detengas amigo! Aún nos falta encontrar otras verdades impactantes que fueron útiles a Job para afrontar su sufrimiento y dolor. Pregúntate, ¿Esta bien cuestionar a Dios en medio de tu dolor? ¿Es malo entristecerse y desesperarte ante tu sufrimiento? ¿Te has enojado y dudado de la justicia de Dios cuando te encuentras en situaciones difíciles? Comparte algunas ideas con tu grupo.

DESARROLLO

Vamos a ver que en medio del dolor y sufrimiento Job enfrentó una montaña rusa de emociones. Sigamos adentrándonos en el estudio de caso de este personaje, siervo de Dios vivo, que sufrió como ningún otro en su tiempo siendo inocente. **Si eres líder de un grupo pequeño, reparte estas citas de Job, concédeles un tiempo prudente no mayor a 10 minutos y pídeles que utilizando el contexto puedan responder** ¿Qué sentimiento, emoción o cuestionamiento estaba experimentando Job? Todos debemos entender que el texto de Job es poesía por lo que será un ejercicio con cierta dificultad, pero no imposible con la guía de Dios. Los textos son: Job 3, Job 10, Job 14 y Job 16.

1. Capítulo 3

- En este capítulo, el primer discurso de Job, él maldice el día en que nació y compara a la vida y a la muerte con la luz y la oscuridad. De los versículos 1-13 de este capítulo podemos apreciar a un Job hundido en la tristeza y la depresión al desear no haber nacido (v. 3) o inclusive el desear morir (v. 20-21; 7:16) para hallar paz y reposo (v. 13). Solo una persona inmersa en la oscuridad, en la profunda tristeza y en el cansancio del sufrimiento (v. 26) podría escribir estas palabras. ¿Te sientes devastado por el dolor y el sufrimiento que experimentas? ¿Te ha llevado a sentirte depresivo al punto de querer morir? Déjame decirte, no te sientas culpable, ¡Está bien sentirse así! A lo largo del estudio, veremos que Dios nunca reprendió los sentimientos ni emociones que Job tuvo, ni las preguntas ni reclamos que él le hacía en su desesperación. Lo que es importante que veamos es: ¿Qué respondió Job a su esposa antes de decir estas palabras del Capítulo 3? Veamos la respuesta en Job 2:10 – ¿Aceptaremos solo las cosas buenas que vienen de la mano de Dios y nunca lo malo? - a pesar de sentirse triste, cansado y deseando morir como vimos en este capítulo, Job nunca quito la mirada en Dios y su soberanía. Él continúa clamando y buscando a Dios como lo vemos en Job 7:6-21.

2. Capítulo 10

- En este capítulo vemos la continuación del tercer discurso de Job que inicio en el capítulo 9. En su segundo discurso en el capítulo 6 vemos que el sufrimiento de Job era grande (6:2-3) y todas las dificultades eran veneno que habían empezado a infectar su espíritu (6:4). Esta profunda tristeza lo había llevado a la amargura y la queja como nos confirma Job 10:1. Job dice en el 6:5; 10:1 – “¿Acaso no tengo derecho a quejarme?” – “mi alma llena de amargura debe quejarse”. De igual manera Job 7:11 y 27:2 dice que el alma de Job se llenó de amargura. Esto llevo a

