



Job

¿CÓMO ENFRENTAR EL DOLOR
Y EL SUFRIMIENTO?

.....

II Parte

¿QUÉ ES SUFRIR?

Hemos iniciado a construir bloques importantes, que hemos llamado principios, para responder al ¿Cómo enfrentarnos...? con el fin de cumplir con los objetivos de este estudio. Así que continuemos discutiendo ¿Qué es el sufrimiento? ¿Qué relación tiene con el dolor y la tristeza? Si cuentas con el privilegio de tener a un psicólogo, terapeuta o antropólogo en tu grupo ánimale a compartir sus respuestas y a que expanda brevemente el tema.

DESARROLLO

Lee las siguientes definiciones: “Es el padecimiento, pena o dolor que experimenta un ser vivo ¹” - “es la sensación motivada por cualquier condición que someta al sistema nervioso al desgaste. El sufrimiento puede ser por causas físicas o emocionales y siempre es consciente. Es la respuesta cognitivo-emocional que tenemos ante un dolor físico o psicológico²”. Tenemos que aclarar que no podemos separar los conceptos de sufrimiento y dolor. No puede haber sufrimiento sin dolor físico o emocional, pero si puede haber dolor sin sufrimiento. **Discute algunas opiniones al respecto.** Algunos ejemplos: el dolor de parto, el dolor que sufre un deportista en sus rutinas, el dolor de una cirugía plástica, entre otros. Como un pensador dijo: “el dolor es inevitable, pero el sufrimiento es opcional”. Ahí es donde con estos principios basados en la Verdad empezamos el proceso de aliviar nuestro sufrimiento.

Continuando con el estudio de caso de Job, el dolor y el sufrimiento pueden iniciar o va muy relacionado con la PÉRDIDA. Lee y observa Job 1:13-20; 2:4-9, 3:13 y enlista ¿Qué cosas perdió Job que le causaron dolor físico y emocional? **(deja que algunos comenten).**

1. Pérdida de posesiones materiales y financieras

- Job 1:13-17 nos dice que Job perdió todas sus cosas materiales las cuales vimos en la lección 1 en Job 1:30. Calculando en dólares estos valores vendríasiendolosiguiente³: “...7,000 ovejas a \$200 dólares cada una = \$1,750,000. Recordemos también que las ovejas dan lana, leche, y su carne es comestible, aumentando significativamente su valor. 3,000 camellos, a \$300 cada uno = \$900,000. Los camellos sirven también como medio de transporte y para movilizar cargas, lo que los hace muy preciados, mucho más allá de su precio de marca. 500 yuntas de bueyes a \$3,000 cada yunta = \$1,500,000. Cada yunta contenía dos bueyes en un yugo, con el propósito de arar la tierra. Los bueyes en sí mismos eran costosos, pero producían muchas veces su costo, ya que estos eran los tractores de su tiempo. 500 asnas a \$1,000 cada una = \$500,000. Solo en “instrumentos de trabajo”, Job poseía más de 4.6 millones de dólares. Pero pensemos en la cantidad de tierra que él tendría para sostener todos esos animales. Y luego en la cantidad de productos que tales animales producirían, además de los frutos de los árboles en su hacienda. Sin duda, Job era “el más grande de todos los hijos del oriente”. Y hay algo más que agregar: esto fue en una sociedad de hace miles de años, donde la población era mucho más reducida. Por lo que hoy lo pudiéramos comparar con un Jeff Bezos o Bill Gates...” ¿Qué bienes materiales has perdido? ¿Te han robado algo? ¿Perdiste tu trabajo?

1 <https://dle.rae.es/sufrimiento?m=form>

2 <https://es.wikipedia.org/wiki/Sufrimiento>

3 Cálculos tomado del artículo de Jairo Namnún ¿Qué tan rico era Job? - <https://www.coalicionporelevangelio.org/articulo/tan-rico-job-preguntas-biblicas/>

